

Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга» на Апрель 2023 г

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:15	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
08:00		\$ TRX Балобанов М.		\$ TRX Балобанов М.			
09:00		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.			
09:00							
10:00							
11:30	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	11:00 NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
15:00							
16:00							
17:00	\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А. «Beautiful Woman» Денис С.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А. «Beautiful Woman» Денис С.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А. «Beautiful Woman» Денис С.		
18:00	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
		FUNCTIONAL MIX \$ Андрей Галанов		FUNCTIONAL MIX \$ Андрей Галанов			
19:00	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
		NO PROBLEM \$ Ирина Иванова		NO PROBLEM \$ Ирина Иванова			